


ひょうごの「ご当地グルメ」


地域創生・ツーリズム研究所 資料 dt11grm.pdf

ごこく豊穡・とっておき兵庫五国のグルメ&旅



北は日本海、南は瀬戸内海に面し、都会から美しい自然に囲まれた地域まで、「日本の縮図」と言われる兵庫県は、摂津・播磨・但馬・丹波・淡路の5つの旧国からなり、多様で豊かな食文化が発達してきました。

日本海のカニや瀬戸内海の鯛などの海の幸、新鮮な野菜や果物などの山の幸、日本を代表する酒蔵、神戸ビーフや播州百日どりなどのブランド肉、和洋多彩なスイーツ。各地の名所を巡り現地でしか味わえない逸品を楽しめば、兵庫だけの感動的な時間を過ごせること請け合いです。



				
				
<p>豊かな自然の里山が 上質な食材をはぐくむ</p>	<p>日本を代表する灘のほか ツウも納得の銘酒が多数</p>	<p>ブランド牛肉はもちろん 猪肉や鶏肉も一級品</p>	<p>日本海側と瀬戸内海側で 多彩な魚介が楽しめる</p>	<p>和・洋菓子どちらも ハイレベルな一品がそろう</p>

【兵庫は今、ごこく豊穡】～対談～

兵庫・神戸をこよなく愛する関西ウォーカー編集長と、日本旅行のカリスマ添乗員。兵庫五国の名所やグルメを知り尽くした2人が兵庫の魅力を熱く語り合う！

- ・海と山の幸がそろう兵庫は、まさに日本のグルメの中核！
- ・兵庫旅のおみやげにしたい、おすすめの一品。
- ・じっくり各地を巡って、兵庫だからできる感動体験を！

摂津

(阪神・神戸) の豊穣

兵庫の南東部に位置し、最もにぎわいを見せるエリア。

港町・神戸を中心に洋風文化を感じさせつつも、和の情緒が残る有馬温泉など、西洋と東洋が交わるエキゾチックな町にはグルメの名店も多数あります。



神戸ビーフ
サンドウィッチ
尼崎スイーツ
紅茶

播磨

(東部) の豊穣

子午線が通る明石市があり日本の中心地といえる場所です。

大中遺跡公園をはじめとした遺跡も多い歴史ロマンがあふれるエリアで、明石の新鮮な海の幸やバラエティに富んだ各地のご当地グルメを満喫！



明石鯛
巻き寿司
西脇ローストビーフ
加古川ギュッとメシ
加古川かつめし
高砂にくてん

播磨

(西部) の豊穣

清澄な空気と水に恵まれた自然豊かな播磨西部は播磨灘のカキを筆頭に海と山の幸を楽しめるエリアです。

地元の人々と触れあいながらいただく庶民派グルメは格別の味わい。



姫路おでん
ホルモン焼きうどん
播州そうめん
播磨灘のカキ
円心モロうどん

但馬

の豊穰

山陰海岸ジオパーク、天空の城・竹田城跡、生野銀山をはじめ全国から観光客が訪れる但馬は滋味豊かな食材が満載。

なかでも冬の松葉ガニは、多くの方が解禁を待ちわびています。



松葉ガニ
但馬牛
出石そば
生野ハヤシライス

丹波

の豊穰

広大な森林に囲まれ、穏やかな原風景を今に伝える自然美あふれる丹波。大地の恵みを受けて育った「黒豆」や「栗」などの丹波ブランドでも知られます。ぼたん鍋などこの時期ならではの旬の味に出合う旅へ出かけましょう。



ぼたん鍋
奥丹波そば
黒豆料理
栗スイーツ

淡路

の豊穰

古事記と日本書紀に登場する国生みの神話で、最初に生まれた島とされる淡路島。

2016年には「古事記」の冒頭を飾る「国生みの島・淡路」が日本遺産に認定されました。淡路島たまねぎや淡路ビーフなど地元の食材を使ったグルメも絶品です！



淡路島3年とらふぐ
淡路島バーガー
淡路島ぬーどる
淡路ビーフ

ごこくの地酒飲み比べ！



櫻正宗（摂津・神戸）、小西酒造（摂津・阪神）、江井ヶ島酒造（播磨・東部）、灘菊酒造（播磨・西部）、此の友酒造（但馬）、奥丹波蔵元山名酒造（丹波）、千年一酒造（淡路）

お酒がすすむ！「五つ星ひょうご」

選定商品の厳選おつまみ

丹波咲々黒大豆（摂津）、はりかい姫路城店播磨の口女（播磨・西部）、茹で干しほたるいかピリ辛（但馬）

※ひょうごツーリズムガイド「あいたい兵庫」2017年秋冬号より

ごこく五馳走



ごこく

日本海、瀬戸内海、そして太平洋を臨み、変化に富んだ地形と気候を有する兵庫県は日本の縮図ともいわれます。ここは古代、摂津国、播磨国、但馬国、丹波国、淡路国の五つの国の名で呼ばれていました。兵庫は五国（ごこく）からなる広大な県。地域ごとに文化も方言も多種多彩。それぞれが素晴らしい地域文化と風土を有しています。

五馳走

それぞれ違う四季が織りなす山の幸、海の幸。誰もがその味を堪能する特撰グルメ。清らかな水といまい米から生まれる伝承の酒。異国文化をアレンジしながら進化するスイーツ。兵庫の街を歩きながら気軽にほおばるご当地グルメ。黒田官兵衛の戦国時代に思いを馳せる歴史めし。五国にあるご馳走は、まさに「五馳走」。その数々に出会い、味わう旅へ、さあ、あなたも。

●其の一 特撰グルメ

兵庫はいわずと知れたグルメ天国。憧れのブランド食材をはじめとした山海の美味は、まさに豊かな自然の賜物です。




※特撰グルメは、下段の各地域のところで紹介しています。

※兵庫の五国

摂津国.....	神戸	阪神
播磨国.....	東播磨	北播磨
	中播磨	西播磨
但馬国.....	但馬	
丹波国.....	丹波	
淡路国.....	淡路	




<p>●其の二 酒</p> <p>うまい酒とは良い米と良い水からつくられるもの。酒米の王者・山田錦の産地にして、名水がそそぐ兵庫はまさに酒の神に祝福された地。冷酒や冷やはもちろん爛も恋しいこれからの季節、五味五感で美酒を堪能してみてください。</p> 	お酒の資料館を体験しよう！	丹波杜氏酒造記念館	篠山市東新町 1-5（篠山市）
		白雪ブルワリー ビレッジ長寿蔵	伊丹市中央 3-4-15（伊丹市）
		白鶴酒造資料館	神戸市東灘区住吉南町 4-5-5（神戸市）
	(イベント)	西宮酒ぐらルネサンスと食フェア	西宮神社（西宮市社家町 1-17）（西宮市）
	灘五郷のお酒	「黒松剣菱」	灘五郷酒造組合（剣菱酒造）（神戸市）
	伊丹のお酒	超特撰「白雪伊丹諸白」本醸造	伊丹酒造組合（小西酒造）（伊丹市）
	明石のお酒	大吟醸「神鷹」	明石酒造組合（江井ヶ嶋酒造）（明石市）
	加古川のお酒	純米身土不二「倭小槌」	加古川酒造組合（井澤本家合名）（稲美町）
	社のお酒	純米大吟醸「神結」	社酒造組合（神結酒造）（加東市）
	姫路のお酒	大吟醸「白鷺の城」	姫路酒造組合（田中酒造場）（姫路市）
	但馬のお酒	香住鶴「生〇（きもと）」からくち	北兵庫酒造組合（香住鶴）（香美町）
	丹波・篠山のお酒	田舎酒 純米「鳳鳴」	丹波・篠山酒造組合（鳳鳴酒造）（篠山市）
	淡路のお酒	都美人 純米大吟醸「無限大」	淡路酒造組合（都美人酒造）（南あわじ市）

<p>●其の三 スイーツ</p> <p>スイーツ激戦区の華やかな味の競演、ふいおこかほっとする定番銘菓、地元の名産をお菓みに仕立てた「らしさ」があふれるご当地スイーツ。個性は違えど、食べる人を幸せにする甘い魔法は共通です。</p>	神戸スイーツ	アンテノール神戸 そごう店	兵庫県洋菓子協会（神戸市）
	瓦せんべい	亀井堂総本店	兵庫県指定観光名産品協会（神戸市）
	炭酸せんべい	湯の花堂本舗 太閤通店	有馬温泉観光総合案内所（神戸市）
	西宮スイーツ	パティシエ エイジ・ニッタ	西宮洋菓子研究会（西宮市）



宝塚フィナンシェ	宝塚大劇場 レビユーショップ	(有)クルーズ(宝塚市)
三田スイーツ	パティシエ エスコヤマ	三田市総合案内所(三田市)
(イベント)	三田スイーツフェスティバル	三田市観光協会(三田市)
尼崎スイーツ		あまがさき・街のみどころご案内所(尼崎市)
(イベント)	Super Sweets 2013 in Amagasaki	尼崎商工会議所(尼崎市)
塩味まんじゅう		赤穂土産物組合(赤穂市)
但馬スイーツ	道の駅「神鍋高原」	神鍋観光協会(豊岡市)
丹波黒豆スイーツ	J A丹波ささやま直営店 特産館ささやま	丹波篠山観光協会(篠山市)
丹波栗スイーツ	夢の郷やながわ	丹波市観光協会(丹波市)
島スイーツ	長手長栄堂 堀端本店	淡路島観光協会(洲本市)


<p>●其の四 ご当地グルメ</p> <p>山あり生みあり、広大な兵庫では、同じ県内とは思えないほど食文化も実に様々。ご当地グルメのバリエーションもかなりのもので、それぞれ個性際立つ地元メシが、群雄割拠しています。</p>	姫路おでん	姫路おでん しょうちゃん屋台	姫路おでん普及委員会(姫路市)
	(イベント)	姫路食博2013 & 全国ご当地おでん・地酒サミット	姫路食文化協会(姫路市)
	(イベント)	第1回 兵庫ご当地グルメフェスティバル in たつの	第1回兵庫ご当地グルメフェスティバル in たつの実行委員会事務局(たつの市)
	明石焼(玉子焼)	ご当地グルメマップ	明石観光協会(明石市)

	加古川かつめし	ご当地グルメマップ	いまいでえ！加古川かつめしの会 (加古川市)
	おの恋 ホルモン焼きそば	家庭料理 いこ花	おの恋ホルモン焼きそば広め隊(小野市)
	高砂にくてん	つくし	高砂にくてん喰らわん会(高砂市)

<p>●其の五 歴史めし</p> <p>戦国乱世において天下一の軍師と讃えられた、播州姫路生まれの知将・黒田官兵衛など播磨国にゆかりの深い武将の名を冠したグルメが数多く誕生し、好評を博しています。一方赤穂の塩をはじめ、歴史的文献にもその名を残す地元名産品を利用したグルメも幅広い人気。いずれの歴史めしも、話題性と美味しさで注目を浴びています。</p>	大返しめし	前蔵(灘菊酒造)	(姫路市)
	活水軒 官兵衛御膳	レストラン活水軒(好古園内)	(姫路市)
	官兵衛 天下取り御膳	日本料理はりま(姫路キャッスルホテル内)	(姫路市)
	官兵衛そば	出石皿そば「官兵衛」	(豊岡市)
	かんべえくんバーガー	やっさ弁当本店 郷土食楽館	(姫路市)
	姫路官兵衛辨當	まねき食品	(姫路市)
	円心モロどん	吉迺家	上郡町観光案内所(上郡町)
	歴史ある食の素材	たつの醤油	龍野観光売店「さくら路」(たつの市商工観光課)
		赤穂の塩	赤穂観光協会(赤穂市)
		手延べ素麺	エデンの東(兵庫県手延素麺協同組合)(たつの市)




<p>神戸</p> <p>阪神</p> <p>古くから洋食が文化に根付く街で、グルメ垂涎の美味が生まれました。</p>  <p>神戸港の夜景</p>	神戸ビーフ	世界に知られる最高級の味	神戸肉流通推進協議会（神戸市）
	神戸のパン	ルピアン（ルミレーヌ）	兵庫県洋菓子協会（神戸市）
	芦屋のパン	ブーランジェリーレ・ミュウ	芦屋市商工会（芦屋市）
	西宮のパン	アミーンズオーヴン	西宮観光協会（西宮市）
	（イベント）	六甲山夜景ジャズライブ	神戸県民局商工労政課（神戸市）
	（イベント）	おとなの旅・神戸	「おとなの旅・神戸」運営事務局（神戸市）
	スパ	有馬温泉	有馬温泉観光総合案内所（神戸市）
	（イベント）	芸妓体験	同上
	道の駅いながわ		（猪名川町）
	黒川ダリヤ園		黒成会 黒川ダリヤ園（川西市）
スパ	宝塚温泉	宝塚市国際観光協会（宝塚市）	
	武田尾温泉	西宮観光協会（西宮市）、宝塚市国際観光協会（宝塚市）	


<p>東播磨</p> <p>北播磨</p> <p>潮の烈しい明石の魚場と、北播磨の肥沃な地が美味しさを育みます。</p> 	明石鯛	引き締まった身の味わいと姿形に王様の品格	明石観光協会（明石市）
	明石ダコ		明石観光協会（明石市）
	巻き寿司	マイスター工房八千代	北播磨広域観光協議会（北播磨広域、多可町）
	爽やか三草茶うどん		加東市商工会「加東うまいもんグルメ」ブランド推進委員会（加東市）
	加西へらへとバーガー	加西サービスエリア	加西市観光まちづくり協議会（加西市）


明石の魚棚商店街	明石城跡（明石公園）		（公財）兵庫県園芸・公園協会（明石市）
	（イベント）	明石城まつり2013	（公財）兵庫県園芸・公園協会（明石市）
		加東市秋のフェスティバル2013	加東市地域整備部地域振興課（加東市）
		加古川線等沿線スタンプラリー	加古川線等利用促進・沿線地域活性化協議会（加古川市）

<p>中播磨</p> <p>西播磨</p> <p>ご存知牡蠣から知る人ぞ知る名産まで、播磨でおなかいっぱいに。</p>  <p>福崎のもちむぎのやかた</p>	播磨灘の牡蠣（西播磨広域）	相生市立水産物市場	相生市観光協会（相生市）
		住栄丸	室津漁業協同組合（たつの市）
		海辺のほったて小屋	赤穂観光協会（赤穂市）
	たつのバチ汁	片しば竹の宿	たつのご当地メニュー開発委員会（たつの市）
	かしわめし	あまじ助六	市川町観光協会（市川町）
	神河弁当	かんざき大黒茶屋	神河町観光協会（神河町）
	もちむぎ麺	もちむぎのやかた	福崎町観光協会（福崎町）
	佐用ホルモン焼きうどん	ふじ	佐用町商工観光課（佐用町）
	（イベント）	第19回太子あすかふるさとまつり	あすかふるさとまつり実行委員会（太子町）
		スパ	赤穂温泉
塩田温泉郷	姫路観光ナビポート（姫路市）		

<p>但馬</p> <p>魚介に肉に贅沢三昧。食道楽のあなたも大満足の但馬です。</p>	松葉ガニ	かに一番館	但馬漁業協同組合（但馬広域、香美町）
	但馬牛	但馬広域	神戸肉流通推進協議会（但馬広域、神戸市）
	但馬豊岡そば街道	ご当地グルメマップ	豊岡市商工会（豊岡市）

 <p>城崎温泉一の湯</p>	(イベント)	コウノトリ 翔る 但馬まるごと感動 市	但馬まるごと感動市実行委員会広 報担当 (豊岡市)
	余部鉄橋「空 の駅」		(香美町)
	道の駅あまる べ		(香美町)
	氷ノ山		やぶ市観光協会氷ノ山鉢伏支部 (養父市)
	(イベント)	第24回氷ノ山・鉢 伏山紅葉登山フェ スティバル	同上
	スパ	湯村温泉	湯村温泉観光協会 (新温泉町)
		城崎温泉	城崎温泉観光協会 (豊岡市)
	(イベント)	志賀直哉城崎温泉 来訪100周年記 念事業	志賀直哉城崎温泉来訪100周年 記念事業実行委員会 (豊岡市)

<p>丹 波</p> <p>食のプロの支持絶大。全国に 名がとどろく丹波ブランド です。</p>  <p>丹波黒豆の碑</p>	ぼたん鍋	野趣あふれる山里 の味に舌鼓	丹波篠山観光協会 (篠山市)
	丹波黒 (丹波広域)	黒豆の館 (篠山市)	丹波篠山観光協会 (篠山市)、丹波 市観光協会 (丹波市)
	丹波栗 (丹波広域)	ひかみ四季菜館 (丹 波市)	丹波篠山観光協会 (篠山市)、丹波 市観光協会 (丹波市)
	古民家レスト ラン 福住プ ロジェクト	トラットリア ア ル ラグー	(篠山市)
	霧芋入りお好 み焼き	お好み焼き りほ ん	霧芋をひろめる会 (丹波市)
	篠山城大書院		(篠山市)
	丹波魅力再発 見 ぐるっと 丹波	バスツアー、タクシ ーツアー	(丹波広域)

<div data-bbox="164 219 341 286" style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">淡 路</div> <p>古くは御食国として朝廷に食物を献上した食の宝庫です。</p>  <p>淡路島の食材でにぎり</p>	淡路島3年とらふぐ	料理民宿 浜福	淡路島観光協会（淡路広域、南あわじ市、洲本市）
	あわじ島バーガー	道の駅うすしお内 淡路島オニオンキッチン	淡路島観光協会（淡路広域、南あわじ市、洲本市）
	淡路島ぬーどる	手打ちうどん もへいじ	洲本市商工会議所（淡路広域、洲本市）
	淡路島牛丼	淡路島の素材追求レストラン HongKong Garden	洲本市商工会議所（淡路広域、洲本市）
	淡路島玉ねぎ		淡路島観光協会（淡路広域、洲本市）
	のじまスコーラ	元野島小学校のレストラン	（淡路市）
	（イベント）	食のブランド「淡路島」オータムメッセ2013	食のブランド「淡路島」推進協議会（淡路市）
	スパ	洲本温泉 南あわじ温泉郷	淡路島観光協会 洲本観光案内所（洲本市） 淡路島観光協会 南あわじ観光案内所（南あわじ市）

※ひょうごツーリズムガイド「あいたい兵庫」2013 年秋冬号より

資料URL <http://kdskenkyu.saloon.jp/kdsdata.htm/>